

学齡期放課後支援アンケート報告書（自由記述なし）

（大津市障害者自立支援協議会）

目的：

学校休校期間に障害のある子どもと家族がどのような状況で過ごしていたかを知り、今後、第 2 波・3 波がきた時に向けてどのような備えをしたらいいか考える。

実施主体：

大津市障害者自立支援協議会

対象：

大津市内在住、学齡期（小・中・高）の障害のある児童の保護者

アンケート実施期間：

2020.6.1～14

方法：

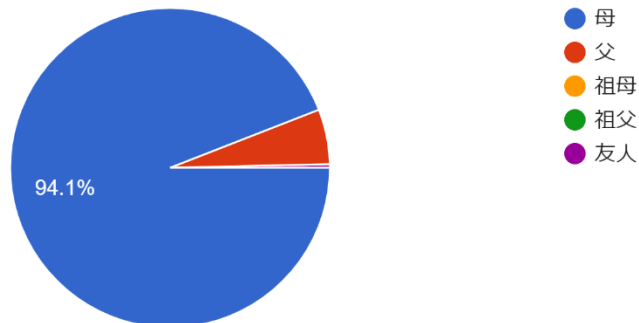
大津市障害者自立支援協議会ホームページ上にある Google フォームより回答

周知：

大津市内の放課後等デイサービス事業所、相談支援事業所から利用者に周知。養護学校から児童・生徒に周知。

①アンケートに回答している人はどなたですか？（一つ選んでください）

270 件の回答



母	254	94.1%
父	15	5.6%
友人	1	0.4%

②お子さんの障害について教えてください。主たる障害をひとつ選んでください。

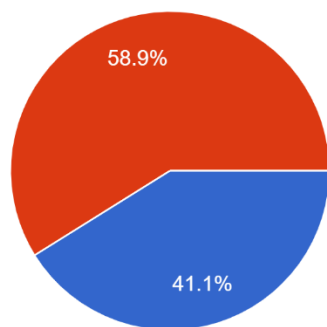
270 件の回答



他、情緒障害クラス在籍診断なし（2）、知的障害手帳なし（2）、難病（1）、視覚障害（1）、聴覚障害（3）

③お住まいのエリアを教えてください。

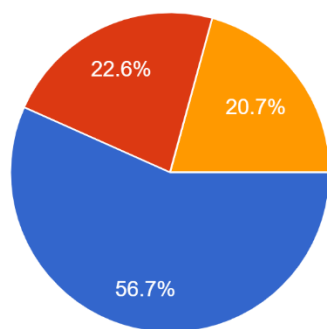
270 件の回答



- 北部（小松学区・木戸学区・和邇学区・小野学区・葛川学区・伊香立学区・真野学区・真野北学区・堅田学区・仰木学区・仰木の里学区・雄琴学区・坂本学区・日吉台学区・下阪本学区・唐崎学区・滋賀学区・山中比叡平学区・藤尾...
- 南部（平野学区・膳所学区・富士見学区・晴嵐学区・石山学区・南郷学区・大石学区・田上学区・上田上学区・青山学区・瀬田学区・瀬田北学区・瀬田南学区・瀬田東学区）

④お子さんの年代について教えてください

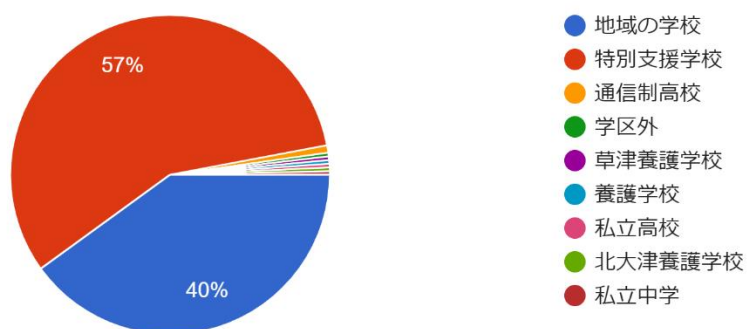
270 件の回答



- 小学生
- 中学生
- 高校生

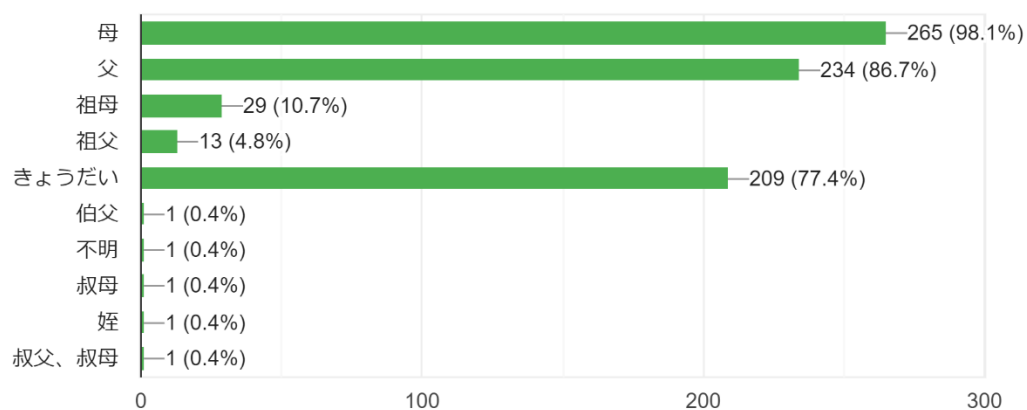
⑤お子さんの通う学校について教えてください。

270 件の回答



⑥家族構成について教えてください。（同居している方をすべてチェックしてください）

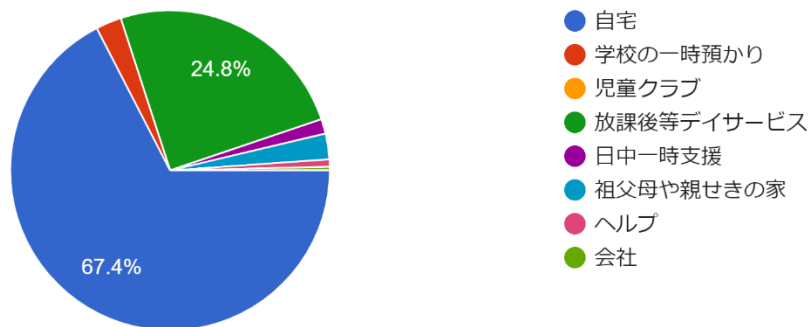
270 件の回答



⑦学校休校の間、平日昼間（8:00～18:00）に、いちばん長い時間を過ごした場所はどこですか？（ひとつ選んでください）

⑦学校休校の間、平日昼間（8:00～18:00）に...ごした場所はどこですか？（ひとつ選んでください）

270 件の回答

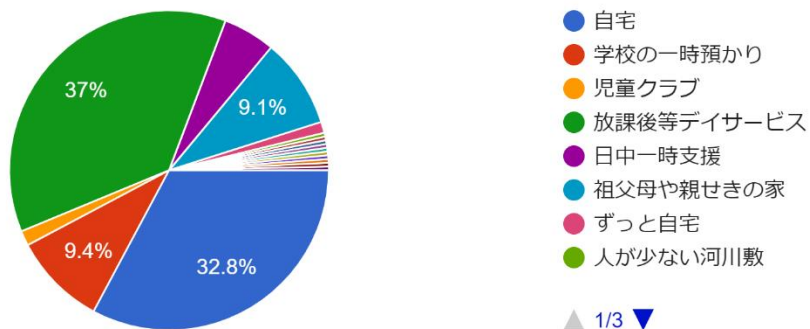


自宅	182	67.4%
学校の一時預かり	7	2.6%
児童クラブ	0	0.0%
放課後等デイサービス	67	24.8%
日中一時支援	4	1.5%
祖父母や親せきの家	7	2.6%
ヘルプ	2	0.7%
会社	1	0.4%

⑧学校休校の間、平日昼間（8:00～18:00）に、2 番目に長い時間を過ごした場所はどこですか？（ひとつえらんでください）

⑧学校休校の間、平日昼間（8:00～18:00）に...した場所はどこですか？（ひとつえらんでください）

265 件の回答



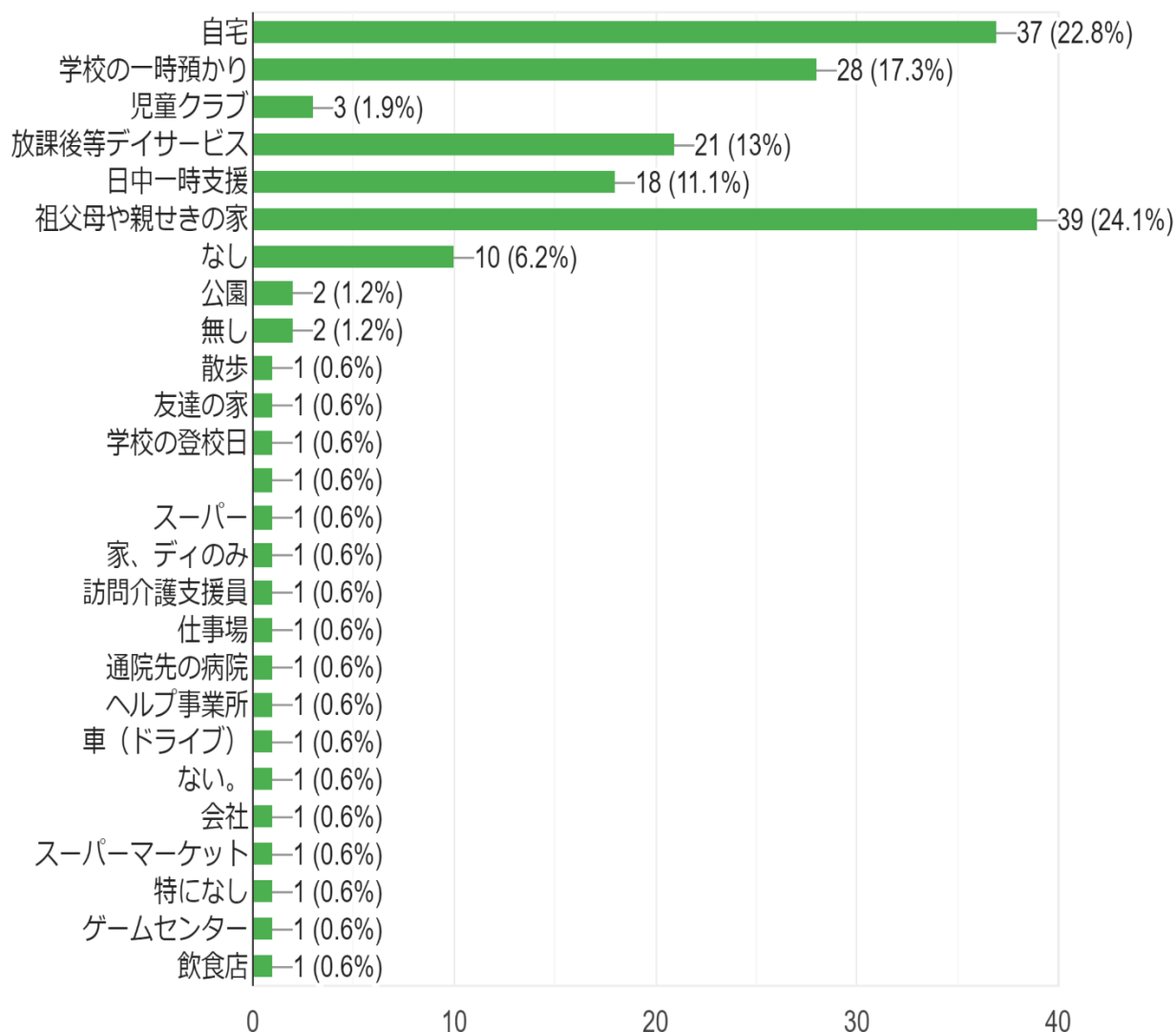
自宅	87	32.2%
学校の一時預かり	25	9.3%
児童クラブ	4	1.5%
放課後等デイサービス	98	36.3%
日中一時支援	14	5.2%
祖父母や親せきの家	24	8.9%
ずっと自宅	3	1.1%

その他回答：人の少ない河川敷、ヘルプ、屋外で散歩、公園、車の中等

⑨学校休校の間、平日昼間（8:00～18:00）に、上記以外で過ごした場所はどこですか？（⑦⑧以外であてはまるものすべてにチェックしてください。）

⑨学校休校の間、平日昼間（8:00～18:00）に...であてはまるものすべてにチェックしてください。）

162 件の回答



その他記述：

- ・公園 ・散歩 ・友達の家 ・学校の登校日 ・家族と県内をドライブ、山中や山上で深呼吸して帰る。
- ・スーパー ・家、ディのみ ・訪問介護支援員 ・仕事場 ・通院先の病院 ・ヘルプ事業所
- ・車（ドライブ） ・会社 ・スーパーマーケット ・ゲームセンター ・飲食店

⑩学校休校の間、保護者が困ったことはなんですか？（あてはまるものすべて）

1.いつもの生活パターンが崩れて疲れた	155	57.4%
2.過ごす場所がなくストレスがたまった。	112	41.5%
3.食事を3食つくるのが大変だった。	157	58.1%
4.学校の課題(学習)を教えるのが大変だった。	93	34.4%
5.親が在宅ワークで、子どもを見ながら仕事をするのが大変だった。	21	7.8%
6.子どもをみるために仕事を休まなければならなかった。	47	17.4%
7.家の中の人口密度が高く、お互いにイライラした。	57	21.1%
8.人と会えないので孤立した。	35	13.0%
9.介護負担が増えて大変だった。	39	14.4%
10. 感染が怖くて不安だった。	83	30.7%
11.子どもが感染予防の行動をとれない(マスクをしない等)ので困った。	70	25.9%
12.子どものことで家族ゲンカや、夫婦ゲンカがあった。	27	10.0%
13.困ったことや不安なことをどこに相談したらいいかわからなかった。	20	7.4%
14.障害のある子どもが微熱を出したり、咳をしたとき、どこに相談したらいいかわからなかった。	30	11.1%
15.障害のある子どもが感染した時、入院に付き添えるのかわからなかった。	101	37.4%
16.親だけが感染した時、障害のある子どもを、どこで誰がみってくれるのかわからなかった。	137	50.7%
17.仕事が減って経済的に苦しくなり不安だった。	28	10.4%
18. 誰かに愚痴を聞いてほしかったけど、みんな大変だから我慢した。	40	14.8%
19.特に困ることはなかった。	12	4.4%

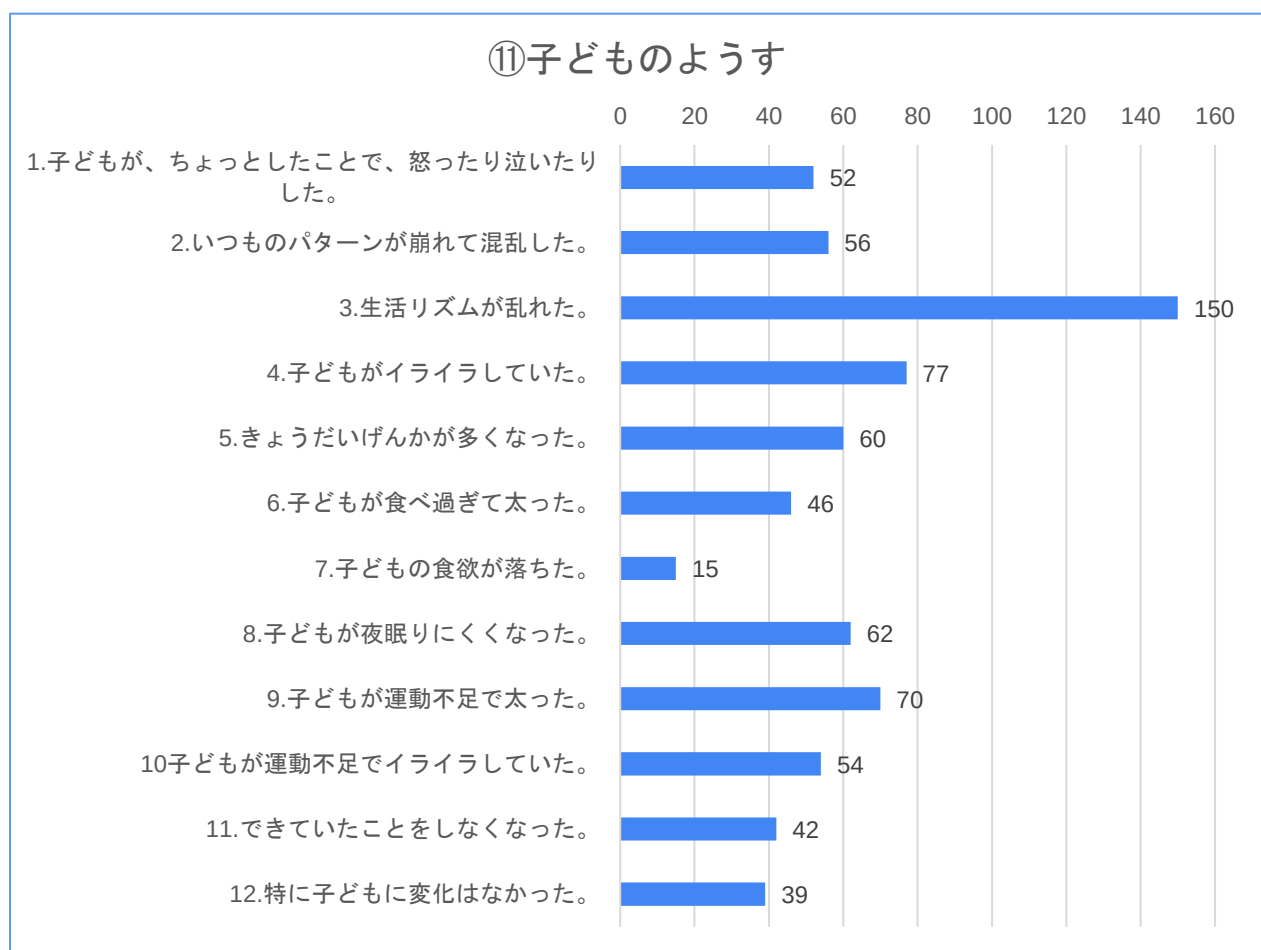
⑩保護者が困ったこと



⑪具体的には、子どもさんにどのようなことが起こりましたか？

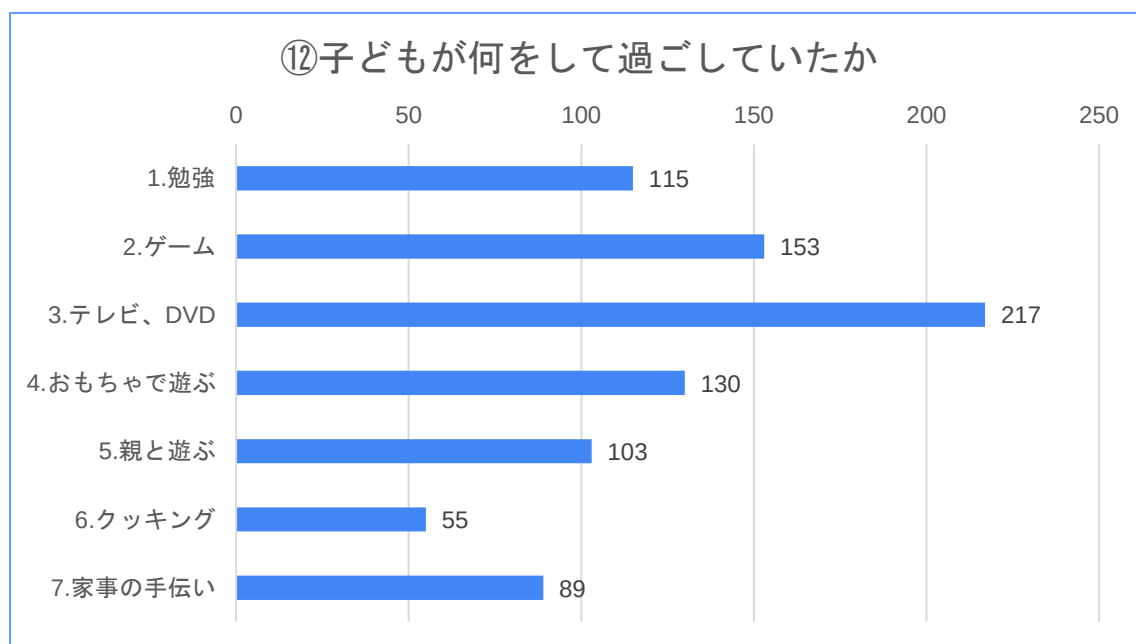
(あてはまるものすべて)

1.子どもが、ちょっとしたことで、怒ったり泣いたりした。	52	19.3%
2.いつものパターンが崩れて混乱した。	56	20.7%
3.生活リズムが乱れた。	150	55.6%
4.子どもがイライラしていた。	77	28.5%
5.きょうだいげんかが多くなった。	60	22.2%
6.子どもが食べ過ぎて太った。	46	17.0%
7.子どもの食欲が落ちた。	15	5.6%
8.子どもが夜眠りにくくなった。	62	23.0%
9.子どもが運動不足で太った。	70	25.9%
10 子どもが運動不足でイライラしていた。	54	20.0%
11.できていたことをしなくなった。	42	15.6%
12.特に子どもに変化はなかった。	39	14.4%



⑫子どもさんは自宅で何をして過ごしましたか？

1.勉強	115	42.6%
2.ゲーム	153	56.7%
3.テレビ、DVD	217	80.4%
4.おもちゃで遊ぶ	130	48.1%
5.親と遊ぶ	103	38.1%
6.クッキング	55	20.4%
7.家事の手伝い	89	33.0%



⑫の自由記述

・動画視聴 ・何もする事もないが、兄弟の声を聴いて喜んではいた。 ・兄弟で遊ぶ
 ・YouTube ・寝る時間が増えた ・プロ野球を見たりルービックキューブをしていた
 ・タブレット ・絵本を読む ・横になって過ごす ・タブレットで動画を見る
 ・近所のお友達、兄弟で外遊び ・ずーっとアイパッドをしていました ・散歩、ランニング、外でボールを蹴るなど ・読書 ・妹と遊ぶ ・ホットプレートを使ったクッキング、自転車に乗る、サイクリング
 ・生活リズムを崩さないことを考える、規則正しい時間で行動していたが、親も就労して… ・散歩、外遊び ・ギターを弾いたり音楽鑑賞
 ・アイパッド（主に YouTube） ・一人遊びができない、テレビが嫌いなど、常に私が（母親）遊んであげないといけないのが… ・工作 ・うろうろする、引き出しをあけて取り出す、食べる
 祖父母の家で従弟とボードゲーム ・輪ゴム、トランポリン、ひも、ボール、音遊び ・読書（主に

漫画) ・スマホの YouTube ・兄弟と遊ぶ

・ベランダで電車を眺める ・アイパッドで YouTube ・YouTube 鑑賞 ・好きな雑誌をビリビリ
・毛布にくるまっていた ・自転車練習 ・お散歩 ・携帯 YouTube など ・ドライブ、車で近くをウロウロ ・漫画を読む ・音楽を聴く

⑬具体的にはどんな遊びで過ごしたか？

すごろく 子供の質問に答えるなど 散歩 トランプなど 散歩、娘の好きなナイロン袋や新聞をクチャクチャするなど UNO プラレール プラレールやトミカで遊ぶ レゴ トランポリン すべり台 絵本 外遊び (ストライダー、鬼ごっこ)、かくれんぼ ミニカーを並べる

DVD を見て、同じ動作をまねする。空を飛んでいるシーンでは子供を飛ばせてあげないといけないが、30 キロ弱も体重があるので、母の体力的にとっても辛い。でも、やってあげないと癇癪を起こすのでやらざるおえない。飛んだり跳ねたり色んなことを母親も永遠にさせられるのもものすごくしんどい。

将棋 一人ウノとか、一人で何でも遊ぶ プロ野球やポケモンカードゲーム マラカスや音のなる遊び ブロックや人形などのゴッコ遊び マラカスや音の鳴るもの ジョギング、散歩 パズル、外出 (買い物、公園) プラレール、ブロック トランポリン、バランスボール、などトレーニングして遊んでいた サイクリング プラレール、なわとび、自転車の練習 プラレール・シャボン玉 ブロックを積む、体を使ったふれあい遊び、水遊び プラモデル 一緒に歌を歌ったり、ふれあい遊びなど。

トミカプラレール、ブロック 人の少ない公園で自転車、キックボード、虫取り。散歩。家では youtube を見ながらダンスや運動。人生ゲームなど。 塗り絵、ままごと、工作

おもちゃは、人形にお弁当をあげたり、髪をといだり。親と遊ぶは、シャボン玉やこちょこちょ遊び、リズムにのる等。

ままごと、カラオケ、絵本、塗り絵等 レゴブロック、お絵描き ミニカー、ラジコン トランプ・坊主めくり・黒ひげ危機一髪・自転車に乗る・散歩 カードゲームやボードゲーム ボール遊び、ゲーム主にボール遊び テーブルゲーム、トランプなど 家の前でバトミントンやサッカー

親が弾くピアノやギターをきく、ドライブ リカちゃん人形お店やさんごっこ、かるた、おりがみ、トランプなど 絵本を触ったり、読んだりしました。 ボードゲーム、自転車など シャボン玉、塗り絵、粘土、トミカ、プラレール、コロコロコースター等

「レゴブースト」という玩具に夢中になった。ブレイブボード、ラジコンカー、工作も好きだった。

庭いじり、庭でお店屋さんごっこ アクアビーズ、LaQ、パズル ものを並べるなど

絵本の読み聞かせ ウォーキング バトミントン パズル、ブロック、おえかき、あみだくじ、きせかえ プラレールなどで一緒に遊んでいた。 音のなる絵本

一緒に体感トレーニングを目指して、本人が好きなジャニーズなどの DVD を見ながら踊りました。

絵本 滑り台 トランポリン ダンスの練習 お人形遊び デゴブロック、トラックのおもちゃ

ぬいぐるみ遊び レゴブロックで踏み切り等作って遊んでいました 一緒に歌を歌う、ピアノを弾く、

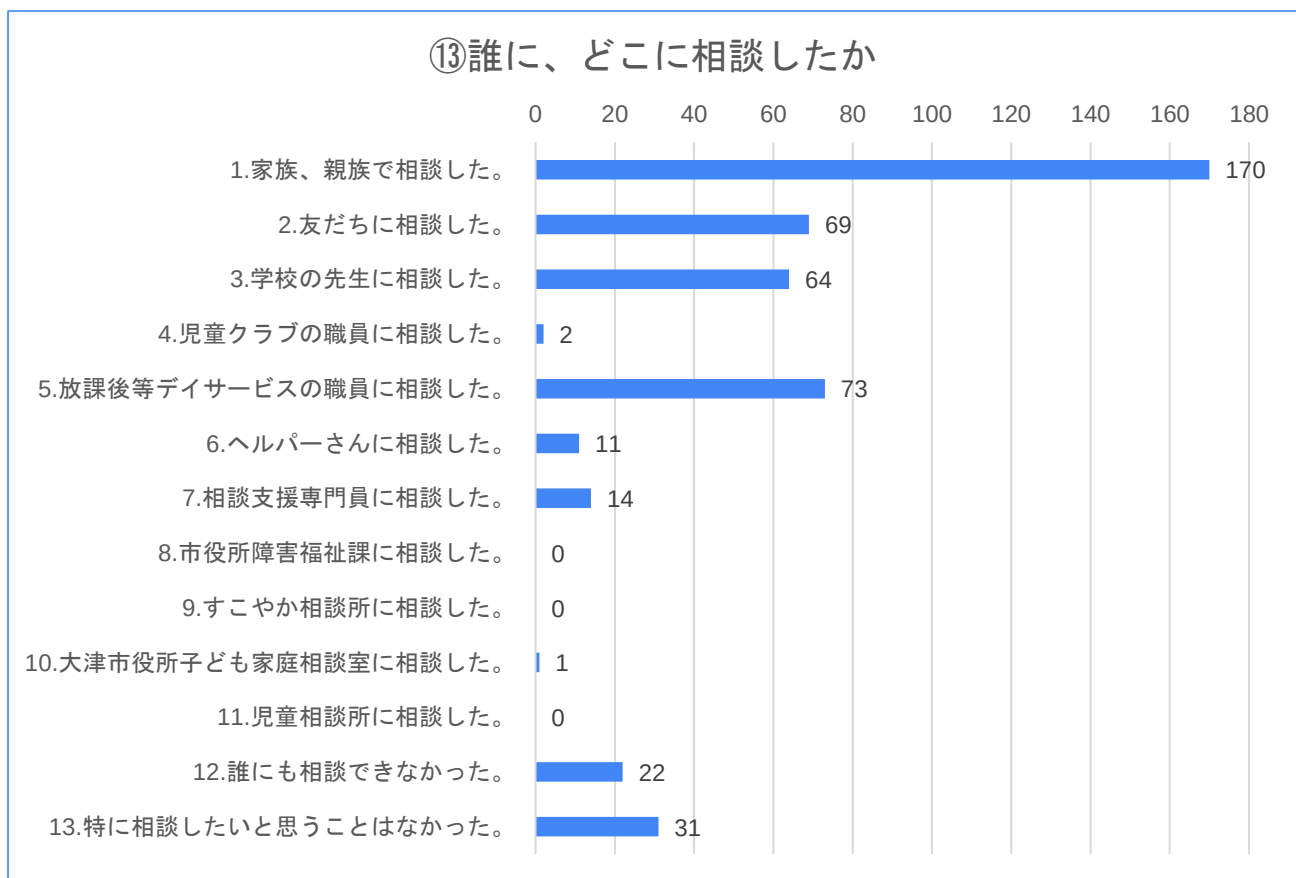
字を書く 積木 白い紙に道路をかいてつなげて大きな道路地図を作ってトミカで遊んでた

好きな車のおもちゃを片手にぼーっとしていたり、親と鬼ごっこやかくれんぼしたりしていた

ピアノ絵本の音楽に合わせて歌う。お絵かき。KUMON のカード教具などで遊びました。
自分で工作しておもちゃを作っていた ビーズ、ぬり絵 シャボン玉 お友達の名前を書くなど
プラレール、ミニカーで遊んでいた。LaQ やプラレール 庭で運動あそび、お菓子づくり、ごっこあそ
び LaQ、おりがみ ブロック パズル 自分のお気に入り人形 ボードゲームとテレビゲーム
散歩、水遊び、シャボン玉 散歩、ドライブ、公園、手遊び、ふれあい遊び、クッキング、紙吹雪、風船、
シャボン玉、室内遊具の購入 プラレール、楽器 トランプ、オセロ ぬいぐるみとかであそんでいた
家の前でキャッチボール。将棋。百人一首。 主にゲーム対戦やカードゲームだった
近くの山に散歩 妖怪ウォッチ プラレール、トミカ ごっこ遊び 公園 公園あそび、水遊び
人形を使っの遊びや、外でバドミントンなど。 ひたすら質問（子供）と回答（親）
パズル キーボード、絵本の読み聞かせ 軽く散歩にいたり縄跳びしたりトランプしたり
主に TV ゲームが中心で、次にスマホの YouTube を見ていた。 自転車、ピアノ絵本、ぬり絵、
お絵かき 音の出るボタンのおもちゃ。 タブレットでアプリで遊ぶ

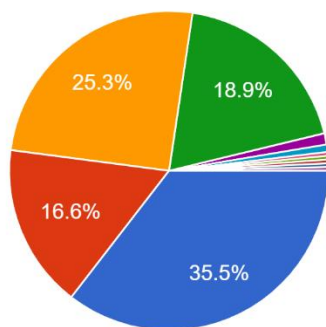
⑬困った時、誰に相談したり、愚痴を話したりしていましたか
(あてはまるものすべて)

1.家族、親族で相談した。	170	63.0%
2.友だちに相談した。	69	25.6%
3.学校の先生に相談した。	64	23.7%
4.児童クラブの職員に相談した。	2	0.7%
5.放課後等デイサービスの職員に相談した。	73	27.0%
6.ヘルパーさんに相談した。	11	4.1%
7.相談支援専門員に相談した。	14	5.2%
8.市役所障害福祉課に相談した。	0	0.0%
9.すこやか相談所に相談した。	0	0.0%
10.大津市役所子ども家庭相談室に相談した。	1	0.4%
11.児童相談所に相談した。	0	0.0%
12.誰にも相談できなかった。	22	8.1%
13.特に相談したいと思うことはなかった。	31	11.5%



⑭福祉サービスについてききます。（量）

265 件の回答

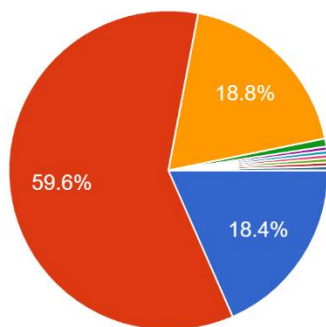


- サービスの利用を減らした
- サービスの利用を増やした
- サービスの利用は変わらなかった
- 福祉サービスはもともと使っていない
- 事業所が休みだったので使えない日が...
- 前半は利用を増やしたが、緊急事態宣...
- 利用をしなかった。
- 一時的に利用を中止した

▲ 1/2 ▼

⑮福祉サービスについてききます。（中身）

250 件の回答



- サービスの内容を変更した（行き先等）
- サービスの内容は特に変えていない。
- 福祉サービスはもともと使っていない。
- 送迎
- 利用をしなかった。
- 一時的に利用を中止した
- 休ませてもらっていた
- 祖父母にうつすことが怖くて全てキャ...

▲ 1/2 ▼

⑯放課後等デイサービスをお使いの方にお聞きします。臨時的支援（電話、web、訪問などの代替的支援）を使いましたか？（使ったものすべて）

電話での支援を使った	22
web(PC、スマホ)での支援を使った。	18
訪問での支援を使った。	10

⑰放課後等デイサービスの臨時的支援を4月～5月の間に、合計何回使われましたか？

1回	9
2回	9
3回	6
4回	3
5回	3
6回	2
7回	1
8回	7
9回	0
10回	17

(あと5問です) ⑱ご自身の健康状態について、学校休校期間の前と比べて変化しましたか？

263 件の回答



▲ 1/3 ▼

⑳学校休校期間を経て現在の保護者の方の健康状態についてお聞きします。 (あてはまるものすべて)

1.頭がスッキリしていない(頭が重い)	54	20.0%
2.目が疲れる(以前に比べると目が疲れることが多い)	48	17.8%
3.めまいを感じることもある(以前はなかった)	18	6.7%
4.ときどき立ちくらみしそうになる(一瞬、クラクラッとすることがある)	29	10.7%
5.耳なりがすることがある(以前はなかった)	14	5.2%
6.今まで好きだったものを食べたいと思わなくなった(食べ物の好みが変わった)	6	2.2%
7.食べ物が胃にもたれるような気がする(なんとなく胃の具合がおかしい)	20	7.4%
8.肩がこる	106	39.3%
9.背中や腰が痛くなることもある(以前はあまりなかった)	34	12.6%
10.なかなか疲れがとれない(以前に比べると疲れがたまりやすくなった)	99	36.7%
11.体重が減った(1 か月で 5%以上減った)	2	0.7%
12.体重が増えた(1 か月で 5%以上増えた)	56	20.7%
13.朝、気持ちよく起きられない(疲れが残っているような気がする)	69	25.6%
14.やる気がでない(集中力もなくなってきた)	60	22.2%
15.寝つきが悪い(なかなか眠れない)	38	14.1%
16.夢を見ることが多い(以前はそうでもなかった)	18	6.7%
17.夜中に目がさめてしまい、そのあと寝つけないことが多い	36	13.3%
18.ちょっとしたことで腹が立つ(イライラすることが多い)	75	27.8%
19.昼間にひどい眠気に襲われる	46	17.0%
20.子どもの世話(着替えやご飯の用意やお風呂等)をする気が起きないことがある	52	19.3%
21.特に健康状態に変化はなかった	57	21.1%

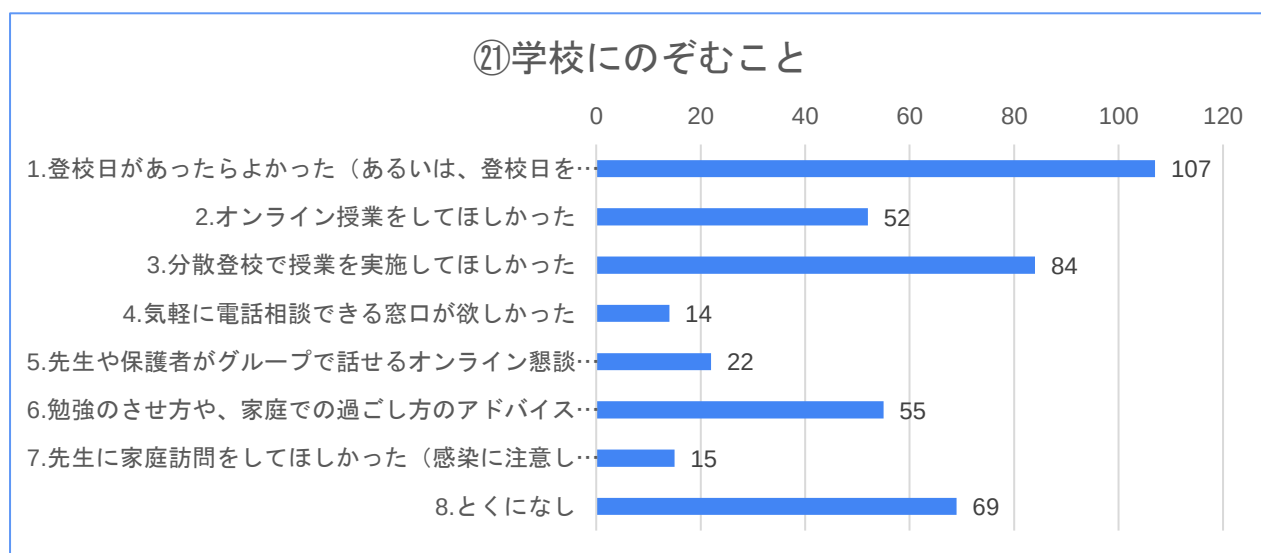
②保護者の健康状態



②①＜学校に関して＞

「こんなことがあったら助かった」というものを教えてください。（あてはまるものすべて）

1.登校日があったらよかった（あるいは、登校日を増やしてほしかった）	107	39.6%
2.オンライン授業をしてほしかった	52	19.3%
3.分散登校で授業を実施してほしかった	84	31.1%
4.気軽に電話相談できる窓口が欲しかった	14	5.2%
5.先生や保護者がグループで話せるオンライン懇談会があったらよかった	22	8.1%
6.勉強のさせ方や、家庭での過ごし方のアドバイスが欲しかった	55	20.4%
7.先生に家庭訪問をしてほしかった（感染に注意して、2m 離れて、玄関先で等）	15	5.6%
8.とくになし	69	25.6%



②<福祉に関して>

「こんなことがあったら助かった」というものを教えてください。(あてはまるものすべて)

気軽に電話相談できる窓口が欲しかった	37	13.7%
障害のある子どもや家族専門の相談窓口が欲しかった	48	17.8%
家族がグループで話せるオンライン相談会があったらよかった	6	2.2%
ホームヘルパーをもっと使いたかった	7	2.6%
短期入所をもっと使いたかった。	13	4.8%
放課後デイサービスや日中一時をもっと使いたかった。	61	22.6%
とくになし	111	41.1%

