

支援計画シート(案)

氏名 ○○○○

年齢 29 歳

性別 男

(作成者 ○○○○

/ 作成日

2021 年 1 月 ○ 日)

現在の生活や将来の生活について

(1)本人の希望 心身ともに、安定して穏やかに過ごしたい。定期的に好きなものを楽しみたい。

(2)家族の希望 穏やかに過ごして、作業ができて、本人が楽しめる生活を送ってほしい。月に1・2回くらいの自宅への帰省があって、それで喜べるようにしてやりたい。

本人の代表的なエピソード(気になる行動)

- (1) 本人なりに分かりやすさを求めて、他者を指標にする(“巻き込んで”しまう)。
- (2) 本人に干渉してくる人や騒がしい環境では、不安げな表情や混乱があって調子を崩しやすい。
- (3) 調子を崩すと、不眠・浅眠やアトピー性皮膚炎の悪化につながる。

現在行っている対応

- (1) 視覚支援・ルーティーンや職員間の統一などで、分かりやすい支援を心掛ける。
- (2) 刺激の少ない住環境(壁、他の部屋との距離)や、時間差出勤。
- (3) 不調が強くなるまでに、頓服薬の服用。薬の確実な塗布。

インテーク	アセスメント			プランニング
情報の収集・整理 (現在の生活)	分かったこと・推測したこと (本人の特性) ※特性確認シートに代えても可	支援課題 (本人が困っていること)	強み・ストレンクス (本人の特性のリフレーミング)	対応・方針 (やろうと思うこと・支援のアイデア)
<p>(障害) 知的障害、広汎性発達障害 (疾病) アトピー性皮膚炎 (検査結果) 26歳時 発達段階2歳3ヶ月</p> <p>(専門機関からの情報) 障害の意味では、分かりやすさや刺激・情報の調整、および、職員間の統一が支援のポイント。 (ADL) 食事は、概ね自立。排泄・洗体等は、仕上げが必要だが、不調時は拒否的。支払等は、ほぼ全介助。</p> <p>(家族構成、住環境(学校含)) 父、母、弟、祖母(認知症)。GH在住。 (成育歴) 自宅での破壊行動がひどくなり、中学部2年～高等部と21歳から入所。</p> <p>(興味・関心のあること、好きなこと) ラーメン(すがきや)、プリン、レモンティー、「いつも通り」の生活 (得意なこと) 見通しを持っていてときの作業は、精度が高い。視覚支援で、理解が向上しやすい。 (苦手なこと) 言葉数や雑音の多さ。そういうことをする人。「いつも通り」の崩れ。</p> <p>(コミュニケーション) 話し言葉は、場面とのセットで、パターン的に理解している程度(検査所見より)。 (その他) 過去に虫歯で不調に。</p>	<p>本人について</p> <p><b>体に関すること</b> 感覚過敏。 不調と、不眠・浅眠や皮膚炎が関係している。</p> <p><b>心や気持ちに関すること</b> 分かりにくさや情報過多が苦手で、そういう環境では自ら他者を指標にして安心感を得ようとする(“巻き込む”)。</p> <p><b>コミュニケーションに関すること</b> 声かけを求めてくるが、言葉の理解は不十分。 簡易な絵や写真は一定理解できる。</p> <p><b>社会的・環境に関すること</b> (家庭、施設、学校、地域資源、友人など) “巻き込み”で家庭生活が難しくなった。GHでも同様の面があるが、支援の改善により安定した。</p>	<p>① 分かりにくい状況・環境が苦手で、他者を指標にしようとする。</p> <p>② 「いつも通り」の継続だけだと、その“早送り”が強くなったり、本人がアレンジしてしまったり、むしろしんどくなる。</p> <p>③ 苦手な環境。 1) 音や人などの刺激が多い。特に、空白の時間に。 2) 職員によって対応が違う。 3) 不眠、浅眠、アトピー性皮膚炎 4) お楽しみがない・少ない。</p>	<p>① 言葉かけを少なくして、視覚支援を使い、職員で対応を統一する。</p> <p>② 「いつも通り」を崩す変更も、分かりやすく提示すれば、むしろ有効。</p> <p>③ 過ごしやすい環境。 1) 静かで刺激が少ない。 2) 職員の対応統一 3) 不眠時頓服薬。興奮時頓服薬。塗り薬。濡れた冷たいタオルでの清拭。 4) 毎週水曜日の定期的なヘルプ利用。</p>	<p>① 「いつも通り」のパターンを保障。絵カードの活用。 「人」による言動以外で、「始まり」「終わり」を示す。</p> <p>② 作業やヘルプの行先を、数パターン作る。その日にどれをやるか、視覚支援で予告する。</p> <p>③ 左記の実施</p> <p>[その他] 混乱時・興奮時に声掛けすると、余計に混乱等につながりやすいので、以下の支援を優先する。 ・絵カードやその時に使う具体物を見せる。 ・周囲の刺激を減らす。 ・頓服薬。 ・声掛けするなら、短くはっきりと。</p>