

# 精神福祉部会 自立訓練プロジェクト報告

相談生活支援センター やすらぎ

# 家庭訪問等事業

平成24年12月～スタート

## 目的

- ・自宅での生活訓練(家事の練習)
- ・外出できない人の外出支援
- ・サービスにつなぐ必要性の見極め

# 実施結果

精神障害＜発達障害、ひきこもり、軽度知的

家事の練習＜しごと体験

在宅訓練＜外出支援

# 見えてきたニーズ

- 外出できない人が一歩を踏み出す場と支援が必要
- 仕事の実体験をできる場が必要
- 集団に入れない人のための個別重視型プログラムが必要
- 既存のサービスにはまらない人のための訓練の場が必要

# しごとと体験プログラム

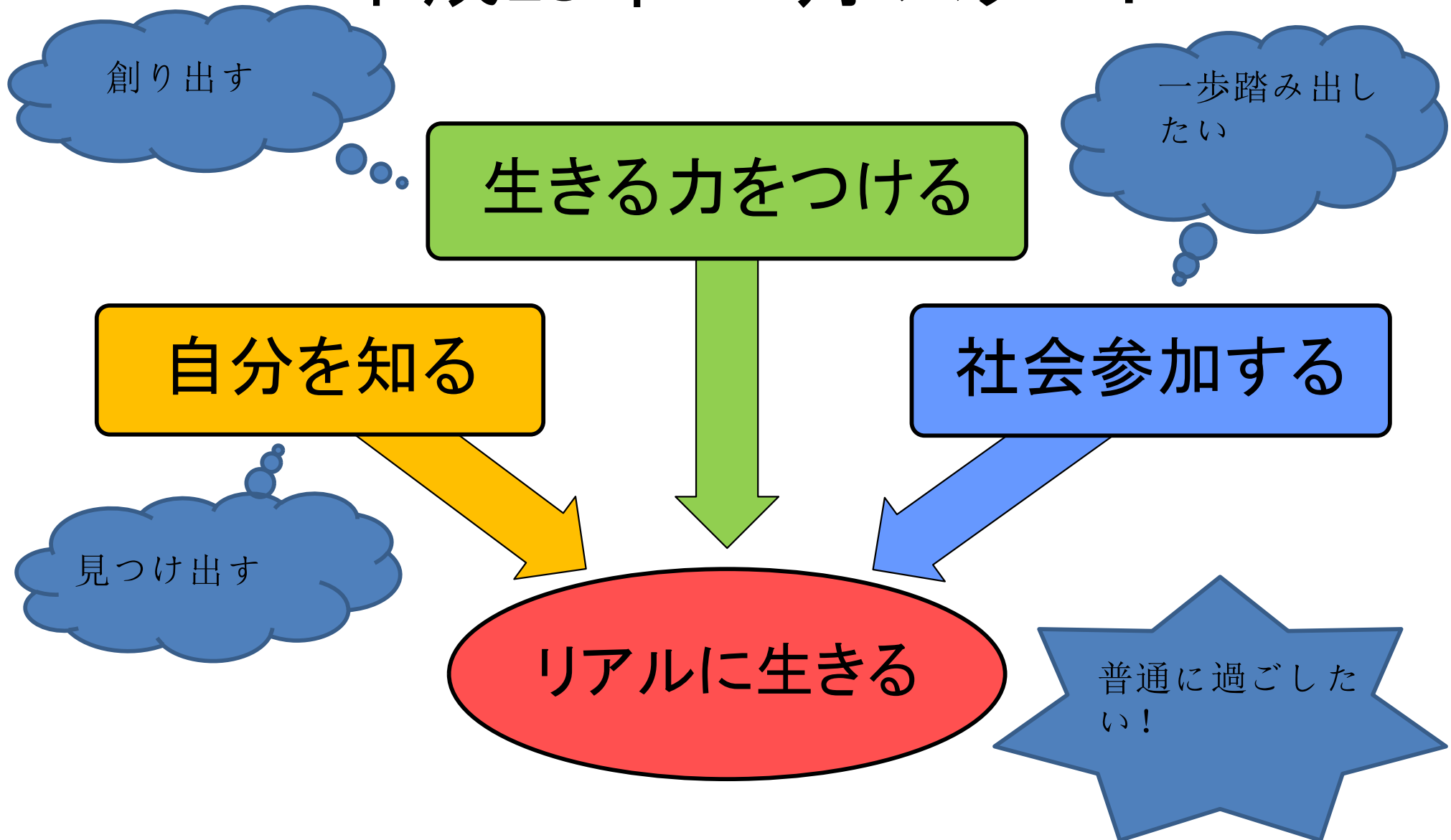
平成25年5月～ しごとと体験スタート

訪問による送迎つき  
工場での箱詰め作業

希望者が続々。



# 4. “自立訓練プログラムFind” 平成25年10月 スタート



# Findで応援すること

- 仕事をするために・・・ 自立するために・・・
  - 自宅から出る(外出支援)
  - 生活リズムを整える
  - 体力をつける
  - 集団の場で過ごす
  - 人付き合いを学ぶ
  - 仕事の実体験から学ぶ
  - 一人暮らしに必要なことの練習

# Find活動内容

<活動時間> (月水金) 10:00~12:00  
(月木) 12:30~15:30

## しごと体験プログラム

- ・工場での箱詰め作業
- ・マンション清掃
- ・経理、在庫管理

## 生活訓練プログラム

- ・調理
- ・新聞、ブログ作成



# 調理・買出し・レシピ決め



# しごとと体験

内職工場での箱詰め



マンション掃除



# F. Times (ブログ作り)



# 經理・在庫管理



# 経過

平成26年5月現在

利用者 28名 20代13名、30代8名  
(発達、軽度知的、ひきこもり 62%)

中断者 3名

卒業者 3名(一般就労2名、作業所1名)

またまた利用者が続々。

# Findを利用してみて...

- 一人で外出できるようになった
- 朝起きれるようになった
- 自信・責任感が生まれた
- いきいきしている 笑顔が増えた
- 「目標」ができた
- 「コミュニケーション」はやっぱり難しい

# 事業化構想

自立訓練事業(生活訓練)通所型、訪問型

対象者:

ひきこもり、発達障害、軽度知的障害、精神障害

目的

- ・外出の練習
- ・集団に入る前段階の個別訓練
- ・就労や作業所の前段階の社会参加訓練
- ・ひとり暮らしの練習