

減災教室

一般向け

まず ○△×で
回答



次に ○ 個 × 5 = _____ 点
△ 個 × 2 = _____ 点

合計

_____ 点



最後に やらうと思った項目の
[いつやるか]に○印で回答

地震から命を守る

地震直後の対応

Q 設問	○△×	いつやるか
Q1 自宅や勤務地(または学校)周辺における地震の危険性をハザードマップで確かめていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q2 自宅の耐震性は確保されていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q3 自宅でよく過ごす場所(寝室・居間・台所)の家具は転倒防止されていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q4 重い家具や本棚が倒れてこない所、照明やガラスが割れて落ちてこない所に、自分や家族は寝ていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q5 揺れた瞬間や緊急地震速報が流れた際、頭を中心に身を守る動作を取っていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q6 海の近くに出かけて(暮らして)大きな揺れがあった際、誰も避難していなくても、率先して高台に避難できますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q7 災害時でも使えるように、携帯電話やスマートフォンのバッテリーを常に持ち歩いていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q8 電気・ガス・水道が使えなくても、家族は1週間くらい食べられますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q9 停電しても、1週間くらい灯りと暖房を維持できますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q10 家族が別々の場所で地震にあった場合の連絡方法や集合場所など、地震対策について、家族で話し合っていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年

風水害・土砂災害から命を守る情報収集や判断

災害から命を守る近所づきあい

Q 設問	○△×	いつやるか
Q11 自宅や勤務地(または学校)周辺における風水害や土砂災害の危険個所をハザードマップで確かめていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q12 自宅や勤務地(または学校)周辺における風水害や土砂災害の危険個所を自分の目で確かめていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q13 水平避難・垂直避難・待避を理解した上で、風水害や土砂災害が発生しそうな時の一時的な避難場所と避難方法を決めていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q14 行政の避難情報にかかわらず、自分や家族で避難を判断するために、降雨状況や河川水位などの情報を自ら見ていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q15 道路が浸水しており、一時的な避難場所へ移動する方が危険な場合、自宅などで過ごす準備ができていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q16 風水害や土砂災害の対策について、家族で話し合っていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q17 自治会(町内会)や子ども会、地域の清掃や運動会など、普段から地域活動に参加していますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q18 災害時対応や事前の備えについて、地域や近所の人と話し合っていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q19 近所で災害時に助けが必要な人を知っていますか?		今 1 1 1 日 週 か 年
Q20 地域の防災訓練に、いつも参加していますか?		今 1 1 1 日 週 か 年